



چرخ گوشت / آب میوه گیر

- از چرخ گوشت و آب میوه گیر دارای نشان استاندارد استفاده شود.
- تیغ چرخ گوشت را هر چند وقت یکبار تیز نمایید.
- از روشن گذاشتن طولانی مدت و مستمر دستگاه خودداری کنید.
- برای چرخ کردن گوشت، قبلاً آنرا به قطعات کوچک ببرید و خشک کنید.
- در هنگام چرخ کردن گوشت ابتدا از شبکه با منافذ درشت استفاده بشود و در مرحله بعد از شبکه با منافذ ریز استفاده کنید.
- درحداکثر در ساعات غیر پیک از این وسیله های پر مصرف استفاده نمایید .
- برای آب میوه گیری ، میوه هارا در قطعات کوچکتر تقسیم کنید .



سماور و کتری برقی

- از سماور برقی یا کتری برقی دارای نشان استاندارد استفاده نمایید.
- درجه سماور را همیشه بر روی درجه اتوماتیک تنظیم کنید.
- از روشن گذاشتن مداوم سماور برقی خودداری کنید.
- برای تهیه مقدار کمی چای سعی شود از کتری های کوچک استفاده شود.
- آب جوش اضافه را جهت استفاده مجدد در فلاسک نگهداری کنید .
- مقدار آب را به اندازه مصرف تعداد اعضای خانواده در سماور ویا کتری برقی بریزید .
- در ساعات پیک مصرف برق حتی الامکان از سماور ویا کتری برقی استفاده نکنید.



رایانه

- در ساعات پیک مصرف برق حتی الامکان از این دستگاه استفاده نکنید.
- رایانه (کامپیوتر)، چاپگر (پرینتر)، را هنگامی روشن کنید که به آنها نیاز دارید.
- هنگامی که از رایانه و چاپگر استفاده نمی کنید خاموش نموده و برق آن را قطع نمایید .
- در صورتی که در فواصل زمانی کوتاه تری استفاده متناوب از وسایل اجتناب ناپذیر است، حالت " خواب " (Sleep / Quiet) این وسایل را فعال کنید.
- در حالت خاموشی موقت ضمن آنکه دستگاه ها به طور کامل خاموش نمی شوند باعث کاهش مصرف انرژی می شود، .
- در صورت امکان به جای استفاده از کامپیوترهای رومیزی (Desktop) از کامپیوترهای کیفی (Laptop) استفاده کنید .
- مانیتور (صفحه نمایشگر) آن را متناسب با نیاز خود انتخاب کنید.
- مانیتورهای led , lcd بسیار کم مصرف هستند .
- میزان وضوح و دقت صفحه مانیتور کامپیوتر (Resolution) را متناسب با نیاز کاری خود انتخاب کنید.
- افزایش میزان وضوح نمایش باعث افزایش مصرف برق می شود .
- به جای استفاده از پرینترهای لیزری، حتی الامکان از پرینترهای سوزنی (Dot Matix) یا جوهرافشان (Ink Jet) استفاده کنید .
- پرینترهای سوزنی بسیار کم مصرف تر از پرینترهای لیزری هستند .
- دستگاه فکس خود را از نوع جوهرافشان انتخاب کنید .
- مصرف انرژی دستگاه های فکس جوهرافشان نسبت به نوع لیزری ۹۰ درصد کمتر انرژی مصرف می کنند .